



MAJOR ABDOMİNAL CERRAHİ GEÇİRECEK KANSER HASTALARINDA PREOPERATİF NUTRİSYONEL DURUMUN POSTOPERATİF DELİRYUMA ETKİSİ

Hazel YAĞCIZEYBEK, Özlem ŞEN, Süheyla ÜNVER

SBÜ Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

Giriş: Malnutrisyon, Dünya Sağlık Örgütü'ne göre dünya halk sağlığının en büyük tehdididir. Kanser hastalarında çeşitli faktörlere bağlı olarak malnutrisyon yaygın bir problemdir. Bazı besinlerin eksikliklerinin ağır kognitif problemlerin gelişiminde önemli rol oynayabileceği kanıtlanmıştır. Biz bu çalışmada, major abdominal cerrahi geçirecek kanser hastalarında preoperatif nutrisyonel durumun, postoperatif deliryum sıklığına etkisini ortaya koymayı amaçladık. Sekonder amaç olarak bu hastalarda preoperatif varolan malnutrisyonu tespit etmede kullanılabilecek parametreleri birbiriyle kıyaslamayı planladık.

Materyal/ Method: Etik kurul onayı, 09.03.2017 tarihli, 2017-03/01 karar no ile alınmıştır. Çalışmaya jinekolojik ve GIS tümörü olan, major abdominal cerrahi geçirecek, ASA I-IV olan 18 yaş üstü 120 hasta dahil edildi. Hastaların preoperatif NRS 2002 skorları, albumin, prealbumin ve diğer verileri kaydedildi. Hastalar postoperatif birinci gün Yoğun Bakım Ünitesinde Konfüzyon Değerlendirme Ölçeği (YBÜ-KDÖ) ile deliryum açısından ilk 24 saat içerisinde değerlendirildi. YBÜ-KDÖ Ramsay Sedasyon skalası 4 ve altı olan hastalara uygulandı.

Sonuçlar: Postoperatif deliryum gelişen ve gelişmeyen kanser hastaları arasında preoperatif NRS 2002 puanı ve albümin değeri açısından istatistiksel olarak anlamlı fark saptanırken ($p<0.05$), prealbümin değeri açısından anlamlı bir fark saptanmadı ($p>0.05$). Postoperatif 1.günde deliryum gelişen kanser hastalarının preoperatif NRS puanı deliryum gelişmeyen kanser hastalarından anlamlı olarak yüksek iken albümin değeri anlamlı olarak düşüktü.

8 ARALIK 2018 - Wyndham Ankara Otel

www.anestezisempozyumu.org



Tartışma: Major cerrahi geçirecek kanser hastalarının çoğunda malnutrisyon saptanmış olup, mevcut nutrisyonel durumun postoperatif deliryumla ilişkili olduğu bulunmuştur. Nutrisyonel durum göstergelerinden NRS 2002 puanı deliryum gelişimi için bağımsız risk faktörüdür. Albumin deliryum gelişenlerde anlamlı olacak şekilde düşük iken prealbuminin deliryumla ilişkisi saptanmamıştır. Yaş da postoperatif deliryum gelişim yönünden bağımsız bir risk faktörü olarak bulunmuştur. Çalışmamızdan çıkarılabilecek diğer sonuçlar; major cerrahi geçirecek kanser hastalarında preoperatif malnutrisyon yaygındır. Preoperatif malnutrisyon oranının saptanmasında NRS 2002 ve prealbumin benzer sonuçlar verirken, albumin daha az duyarlı bulunmuştur.

Anahtar Kelime: Deliryum, Kanser, Malnutrisyon

Kaynakça

1. **European Society of Anaesthesiology evidence-based and** [Dergi] / yaz. Ce' sar Aldecoa Gabriella Bettelli, Federico Bilotta, Robert D. Sanders, Riccardo Audisio, // Eur J Anaesthesiol. - 2017. - s. 34:1.

Impact of malnutrition on postoperative delirium [Dergi] / yaz. Donata Ringaitienė^{1,5*}, Dalia Gineitytė², Vaidas Vicka², Tadas Žvirblis³, Jūratė Šipylaitė^{1,5}, Algimantas Irnius⁴, // Journal of Cardiothoracic Surgery. - 2015. - s. 10:74.

*** SBÜ 2. Anestezi Sempozyumunda sözlü olarak sunulmuştur