



## Septorinoplasti operasyonu geçiren hastalarda genel anestezi altında müzik terapisinin etkileri: Bir ön çalışma

### The Effects of Music Therapy Under General Anesthesia in Patients Undergoing Septorinoplasty Surgery: A preliminary study

Erhan Gökçek

Diyarbakır Selahaddin Eyyübi Devlet Hastanesi, Anestezi ve Reanimasyon Birimi, Diyarbakır, Türkiye

gokcekerhan\_44@hotmail.com , cep no:05074453164

#### Özet

**Giriş:** Genel anestezi altında elektif septorinoplasti operasyonu uygulanacak hastalarda müzik terapisinin intraoperatif farkındalık, hasta memnuniyeti, uyanma ağrısı ve uyanma kalitesi'ne etkisini değerlendirmeyi amaçladık.

**Materyal / Method:** Bu randomize, kontrollü, prospektik çalışma 1 aylık süre içinde septorinoplasti operasyonu geçiren 20 hasta ile yapıldı. Hastalar rastgele seçilerek 10'ar kişilik iki gruba ayrıldı: 1.grup (cerrahi sırasında müzikle) müzik grubu, 2.grup (cerrahi sırasında müziksiz) ise kontrol grubuydu. Tüm hastalara standart genel anestezi uygulandı. Genel anestezi altında planlanmış ameliyatı geçirecek 18-70 yaş arası hastalar dahil edildi. Acil ameliyat, işitme veya kognitif bozukluk geçiren hastalar çalışma dışı bırakıldı. İndüksiyondan önce, hastalara bir MP3 çalara bağlı kulaklık takılarak müzik dinletildi. Anestezi sırasında hemodinamik parametreler, uyarılma kalitesi, yaşanan ağrı, hastanın memnuniyeti ve farkındalık insidansı kaydedildi.

**Bulgular:** 20 hasta dahil edildi ve iki gruba ayrıldı. Gruplar arasında demografik özellikler, anestezi ve cerrahi süreleri açısından istatistiksel anlamlı fark saptanmadı ( $p>0.05$ ). Müzik grubunda postoperatif dönemde sedasyon ajitasyon skorlarının kontrol grubuna göre daha düşük ( $3,76\pm 1,64$ 'e karşı  $5,11\pm 2,13$ ) olduğu saptandı ( $p < 0.001$ ). Ayrıca müzik grubundaki hastalarda postoperatif dönemde ağrı düzeyi ( $2,73\pm 1,28$  karşı  $3,61\pm 1,40$ ) daha düşüktü ( $p < 0.001$ ) ve analjezik ihtiyacının daha az olduğu izlendi. Müzik terapisinin intraoperatif ve postoperatif derlenme sırasında kan basıncı ve kalp hızını azalttığı ancak istatistiksel olarak anlamlı olmadığı ve her iki grup arasında SpO2 düzeyleri ve postoperatif bulantı ve kusma açısından farklılık olmadığı saptandı ( $p>0.05$ ).

8 ARALIK 2018 - Wyndham Ankara Otel

[www.anestezisempozyumu.org](http://www.anestezisempozyumu.org)



**Sonuç:** Nonfarmakolojik bir girişim olan mzık terapisi, intraoperatif dönemde stres, ağrı ve farkındalık ile ilgili kaygılarını azaltmasının yanısıra postoperatif dönemde derlenme, hemodinamik veriler ve analjezik ihtiyacında da olumlu etkilere yol açan, yan etkisi olmayan etkili bir yöntemdir.

**Anahtar kelimeler:** *Mzık terapisi, genel anestezi, ağrı, postoperatif derlenme*

**\*\*\* SBÜ 2. Anestezi Sempozyumunda sözlü olarak sunulmuştur**