



OPERASYON ÖNCESİ DETAYLI HASTA BİLGİLENDİRİLMESİNİN, PREOPERATİF ANKSİYETE ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Dr. Nihan Aydın Güzey, Dr. Havva Esra Uyar Türkyılmaz
SBÜ. Ankara Dr. Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Giriş: Preoperatif hastalarda görülen anksiyete, hastaların daha önceki ameliyat deneyimleri, eğitim durumları, yaşları, geçirilecek ameliyatın tipi gibi faktörlerden etkilenebilmektedir. Çalışmamızda, operasyona hazırlık aşamasında, ameliyat süreci konusunda sözel olarak kapsamlı şekilde bilgilendirilen hastalar ile, bilgilendirilmeyen hastalar arasında, preoperatif anksiyete açısından farklılık olup olmadığını karşılaştırmayı hedefledik.

Materyal/metot: 18-70 yaş aralığında, 120 kadın hastayla çalışıldı. Anestezi polikliniğine başvuran, Grup A'ya dahil olan hastalar, rutin uyguladığımız yazılı bilgilendirilmiş onam formunu okuyup imzaladıktan sonra, ameliyathaneye geliş, ameliyathane koşulları, kimlerle muhatap olacağı, anestezi sonrası nasıl uyanacağı, neler yaşayacağı, ağrısının miktarı ve süresi, odasına gidiş süresi ve koşulları hakkında, sözel olarak bilgilendirildi. Grup B'ye dahil olan hastaların, yazılı bilgilendirilmiş onam formunu okuyup imzalaması sağlandı, varsa soruları yanıtlandı. Operasyon günü tüm hastalara, ameliyathane hasta hazırlama odasında, birebir görüşme yöntemiyle, hastaların durumsal kaygısını ölçmede kullanılan "STAI FORM TX-1(Spielberger Durumluluk Kaygı Ölçeği Skalası)" anketi uygulandı.

Sonuçlar: Gruplar arasında yaş dağılımı, geçirilmiş operasyon öyküsü, operasyon tipi, eğitim durumu açısından istatistiksel olarak anlamlı fark bulunamamıştır. STAI skorları; Grup A için 35.45(±9.45), Grup B için 42.95(±9.80) olarak bulunmuştur. Ayrıntılı bilgilendirilen grupta, anksiyete skorları istatistiksel olarak anlamlı ölçüde düşüktür (p=0.000)

Tartışma: Taşdemir ve arkadaşları, hastaların endişelerini azaltacak yaklaşımlarla bilgilendirilmesi ve anksiyolitik premedikasyonla da anksiyete düzeylerinin azaltılmasını önermişlerdir(1). Benzer şekilde, Haugen ve arkadaşları, işlem ve gerekçesi ayrıntılarıyla anlatıldığında, anksiyete skorlarının düştüğünü göstermişlerdir(2). Hastaların preoperatif dönemdeki kaygılarının giderilmesinin; anestezi seyrini, postoperatif iyileşme sürecini olumlu yönde etkileyeceği düşünüldüğünde, kapsamlı şekilde yapılacak bilgilendirmenin ciddi



faydaları olduğu görülmektedir. Yararlarının yanında, kolay ve masrafsız bir yöntem olduğu da açıktır.

Anahtar Kelimeler: Preoperatif anksiyete, detaylı hasta bilgilendirilmesi

Referans:

1. Ayşe Taşdemir, Arzum Erakgn, Mustafa Nuri Deniz, Agah ertuđ Preoperatif Bilgilendirme Yapılan Hastalarda Ameliyat ncesi ve Sonrası Anksiyete Düzeylerinin State-Trait Anxiety Inventory Test ile Karşılaştırılması Turk J Anaesth Reanim 2013; 41: 44-9
2. Haugen AS, Eide GE, Olsen MV, Haukeland B, Remme AR, Wahl AK. Anxiety in the operating theatre: a study of frequency and environmental impact in patients having local, plexus or regional anaesthesiology. J Clin Nurs 2009; 18: 2301-10

***** SBÜ 2. Anestezi Sempozyumunda sözlü olarak sunulmuştur**