



Elektif Lomber Disk Cerrahisinde Oral Pregabalin Premedikasyonunun Hemodinami, Anksiyete ve Postoperatif Analjeziye Etkileri **Selçuk Derinöz¹, İpek Erus¹, Gülşah Karaören¹, Nurten Bakan², Ahmet Akyol¹**

1; S.B.Ü. İstanbul Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

2; S.B.Ü. İstanbul Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

GİRİŞ:

Cerrahi uygulanacak hastaların %60-80'inde cerrahi öncesi anksiyete bildirilmiştir (1). Preoperatif anksiyete, artmış postoperatif ağrı, artmış analjezik gereksinimi ve uzamış hastanede kalış süresi ile birliktelik gösterir. Pregabalin; antiepileptik, antikonvulzan ve analjezik özellikle hızlı etki başlangıçlı bir GABA analogudur. Cerrahi hastalarda preoperatif kullanımının postoperatif analjezi ihtiyacının yanı sıra anksiyete düzeylerini de azalttığı ile ilgili çalışmalar bildirilmiştir (2,3). Biz çalışmamızda; primer şikayeti “şiddetli radiküler ağrı” olan lomber disk cerrahisi hastalarında, pregabalin premedikasyonunun preoperatif anksiyete, perioperatif hemodinami ve postoperatif sedasyon ve analjezi üzerine etkilerini araştırmayı amaçladık.

MATERYAL/METHOD:

Çalışmaya 18-65 yaş, ASA I-II, elektif lomber disk operasyonu geçirecek 60 hasta alındı. Hastalar; preoperatif 2 saat önce oral pregabalin 300 mg verilen (Grup P, n=30) ve verilmeyen (Grup K, n=30) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Hastalara preoperatif STAI-I FORM TX-I testi uygulanarak anksiyete düzeyleri değerlendirildi. İndüksiyon öncesi, indüksiyon sonrası perioperatif ve postoperatif belirli zaman aralıklarında KAH, OAB, SpO₂ değerleri ve remifentanil kullanım miktarı ile postoperatif bulantı, kusma, baş dönmesi, baş ağrısı, ağrı (Vizüel Analog Skala -VAS) ve sedasyon düzeyleri (Richmond Sedasyon Skalası - RSS) kayıt edildi. Hastalara postoperatif 24 saat boyunca hasta kontrollü analjezi (HKA) uygulandı ve butona basma sayısı, toplam tramadol miktarı ve ek analjezik ihtiyacı kayıt edildi.

SONUÇLAR



Grup P’de kontrol grubuna göre STAI-I anksiyete skorları ($p<0,05$), peroperatif kullanılan toplam remifentanil miktarı, peroperatif 1.saatte KAH, postoperatif 20. ve 30. dakikalarda OAB, peroperatif 5, 7, 10, 15, 30. dakikalarda ve 2. saatte SpO₂ ortalamaları, postoperatif 10, 20, 30.dk ve 1, 3, 6, 12, 24. saatlerde VAS değerleri, tramadol (HKA) ve ek analjezik ihtiyacı ve bulantı istatistiksel anlamlı düzeyde daha azdı ($p<0,05$). Ancak, kontrol grubuna göre 10. ve 20. dk’larda RSS değerleri ile sersemlik hissi anlamlı yüksekti ($p<0,05$).

TARTIŞMA:

Çalışmamızda, operasyondan 2 saat önce oral 300 mg pregabalin premedikasyonunun preoperatif anksiyeteyi azalttığı, perioperatif ve postoperatif analjezi sağlayarak analjezik tüketimini ve analjezik ilişkili yan etkileri azalttığını saptadık. Ancak pregabalinin rutin premedikasyona kazandırılabilmesi, doz kılavuzunun belirlenmesi için daha geniş örnekleme grupları ve farklı dozlar ile yapılacak çalışmalara ihtiyaç vardır.

Anahtar kelimeler: anksiyete, pregabalin, postoperatif ağrı

REFERANSLAR:

1. Jjala HA, French JL, Foxall GL, Hardman JG, Bedforth NM. Effect of preoperative multimedia information on perioperative anxiety in patients undergoing procedures under regional anaesthesiology. Br J Anaesth, 2010; 104: 369-74.
2. Spreng UJ, Dahl V, Raeder J. Effect of a single dose of pregabalin on post-operative pain and pre-operative anxiety in patients undergoing discectomy. Acta Anaesthesiol Scand, 2011; 55(5): 571-6.
3. Koyuncu T, Oğuz G, Akben S, Nas S, Ünver S. Modifiye radikal mastektomi ameliyatlarında perioperatif kullanılan pregabalinin ameliyat sonrası ağrı ve opioid tüketimine etkisi. Ağrı, 2013;25(4): 169-78.

*** SBÜ 2. Anestezi Sempozyumunda sözlü olarak sunulmuştur